

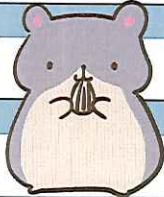

# 浜松赤十字病院 糖尿病教室

当院の糖尿病教室はどなたでもご参加いただけます。  
 専門スタッフがわかりやすくお話ししますので、お気軽にご参加ください。参加費は無料です。

11月 12月

(日 時) 毎週木曜日 14:45~15:30 (14:30~受付)  
 (場 所) ◇ 1階 眼科視力検査室 (人数制限あり)

**当日参加OK! ご予約していただいた場合は資料を配付いたします!**

日 程 表		14:45~15:30		
11月1日(木) ◇視力検査室	講 師	管理栄養士 宮分		
	テ-マ	ご飯をたべると太る? 糖質は悪者?		
11月8日(木) ◇視力検査室	講 師	内科医師 伊藤大		
	テ-マ	太ると糖尿病になりやすいのはなぜ?		
11月15日(木) ◇視力検査室	講 師	内科医師 伊藤大		
	テ-マ	体重と合併症の関係		
11月22日(木) ◇視力検査室	講 師	理学療法士 水谷		
	テ-マ	運動で理想体重を目指そう		
11月29日(木) ◇視力検査室	講 師	CDEJ 薬剤師 渥美		
	テ-マ	お薬手帳を見せてください。低血糖は肥満になりやすい		
12月6日(木) ◇視力検査室	講 師	管理栄養士 宮分		
	テ-マ	太りにくいおやつ、外食、アルコール		
12月13日(木) ◇視力検査室	講 師	看護師 石川		
	テ-マ	インフルエンザになってしまったらお薬はどうしたらよいの?		
12月20日(木) ◇視力検査室	講 師	理学療法士 水谷		
	テ-マ	運動を開始する前に、ちょっと待って!		
12月27日(木) ◇視力検査室	講 師	お 休 み		
	テ-マ			



※講師及びテーマについては諸事情により変更になる場合があります。

日本糖尿病療養指導士 (CDEJ)、静岡県西部糖尿病療養指導士 (LCDE) とは?  
 ・糖尿病に関する専門知識を持っている医療職に与えられる資格です。

お問合せ・ご予約は内科受付まで! TEL053-401-1111 (代表)  
 浜松赤十字病院 (糖尿病教育部会)