



## 認定看護師の紹介

がん性疼痛看護  
認定看護師  
5階東病棟棟長  
望月 佐登子

### ●がん性疼痛看護とはどのようなことをするのですか？

がん性疼痛看護とは、がんによって引き起こされる複雑な「痛み」を身体的、精神的、社会的、スピリチュアルといった全人的な視点から評価します。そして、「痛みの緩和」に用いられる医療用麻薬をはじめとした多くの薬剤を患者さんの個性を大切にしながら調整していきます。また、薬剤だけでなく専門的な技術を用いて疼痛緩和の効果を高めるケアを行います。

### ●どのようなことを心掛けて看護をされていますか？

私自身、「痛み」がとても苦手で。ですから患者さんが早く「痛み」という苦痛から解放されたいという気持ちがよくわかります。

がん性疼痛は、複雑に絡み合った全人的な痛みです。患者さんやご家族との面談を通して、複雑な痛みを整理することが疼痛緩和の第一歩です。面談では、言葉だけでなく、表情や、行動など疼痛緩和の鍵となるサインを見逃さず理解し、介入するよう心がけています。痛みによる不眠や食欲低下、うつ気分など様々な症状を早く緩和させ、患者さんやご家族が1日でも早く「楽になった」と笑顔を見せてくださることが私の役割です。

### ●患者さんや患者さんのご家族へメッセージをお願いします。

がん性疼痛看護は、末期と思われがちですが、「がんかもしれない」「がんと告知された」時点から始まっています。入院・外来を問わず、また、診療科も全く問いません。抱えているさまざま「痛み」を緩和するお手伝いをさせていただきたいと思っています。まずは目の前にいる看護師に「望月と話がしたい!」とお申し出ください。よろしくお願いたします。

## 突然の心停止に備え ICLS講習会

6月6日(土)に、当院においてICLS講習会を開催しました。

ICLSとはImmediate Cardiac Life Support(成人の二次救命処置の指導法)の略称であり、医療従事者のための蘇生トレーニングコースです(日本救急医学会より)

突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生を習得することを目標としています。

講習会のインストラクターは、当院の職員が務めました。当院には、日本救急医学会より認定を受けているインストラクターが多数在籍しています。

『院内で倒れている人を発見した時』など、様々な場面を想定してトレーニングを行いました。急患者を発見してから迅速な対応で人と機材を集め、チーム蘇生を行っていくという一連の流れを、何度も実践してまいりました。

受講者(病棟看護師)からは、「何回も蘇生を実践したことにより、自信を持つことができました。明日からの勤務に自信を持ってはりきって臨みます」と、とても前向きな言葉をいただきました。

当院では、年に2回ICLS講習会を開催し、職員のスキ

ルアップを行っています。

一般の方(医療従事者ではない方)は「一次救命処置」の講習会で、心肺蘇生法(心臓マッサージと人工呼吸)とAED(自動体外式除細動器)の使用法を是非身に付けてください。

一次救命処置の講習会については、日本赤十字社静岡県支部が県内各地で開催しています。(電話:054-252-8131)



チーム一丸となって蘇生を行いました

## 各科外来担当医一覧表

は女性医師です。

浜松赤十字病院 2015年7月1日現在

		月	火	水	木	金	備考
総合内科	午前	佐藤・村越	浮海・村越	永田	中野・大原	小幡	午後は救急・紹介患者のみ 栄養指導・専門外来は予約制 禁煙外来実施(完全予約制)
循環器 (心臓・血管・高血圧)	午前	俵原・田村・松倉	神田	浮海・尾関	松成・尾関	俵原・山下	フックケア外来(予防)
不整脈外来	午後					俵原	(完全予約制、内科外来までお問い合わせください)
消化器・肝臓	午前	高井	杉原・三並(隔週)	杉原	杉原	高井	ベスミーカ外来実施(月1回、予約制)
	午後	下山	則武(肝臓)		片山		睡眠時無呼吸外来は全曜日午後、完全予約制 火曜日でも受け付けています
ピロリ外来	午後	大原					不整脈外来は全曜日午後、完全予約制 ピロリ外来は月曜日午後、完全予約制 神経内科外来は第4月曜日午前、完全予約制
呼吸器	午前		佐藤	中野			
	午後						
内科	午前		高林(糖尿)	第2・4 矢島		鈴木・高林	
	午後		第2・4 矢島(12:00~)	第2・4 矢島		鈴木(15:00まで)	
内分泌・代謝	午前						
腎臓内科	午前			安田			
	午後			安田	西村		
リウマチ・膠原病	午後		第1・3小川法	交替制			
血液内科	午前	小林					
	午後	小林					
漢方外来	午後					第1・3 渡邊	
睡眠時無呼吸外来	午後					俵原(13:00~15:00)	
神経内科	午前	第4黒田					
精神科	午後			第1・3・4山岡			
外科	午前	西脇	代永	西脇	清野	伊藤	再来は予約制 第2木曜日呼吸器外科は10:00~ 全曜日午前は奥田院長の外来診察日です ストーマ外来(月~金の9:00~11:00まで)
	午後	清野(乳腺・甲状腺)	伊藤(食道・胃)	西脇(肝・胆・脾)	代永(大腸・肛門)	奥田(大腸・肛門)	
専門外来	午後			相良(血管外)	小谷野(血管外)		
創傷治療センター	午後	小谷野・相良・鈴木					完全予約制(予約受付時間 月~金の14:00~17:00まで)
脳神経外科	午前	鈴木	小松(9:00~)	鈴木(9:30~)	伊藤(9:30~)	交替制(10:00~)	救急・紹介患者は随時受付 水曜日は完全予約制(紹介患者のみ) 予約は担当医以外とすることがあります 初診受付は11:00まで
整形外科	I	第1・3・5古橋 第2・4宮城	杉浦	鈴木	杉浦	長谷川	初診受付は紹介患者のみ(予約制) 再来は予約制 義肢・装具のお問い合わせは整形外科まで
	II	荻原	宮城	古橋	荻原	古橋	
	III						
リハビリテーション科	午後	小川(相談外来)		小川(神経生理)			完全予約制 紹介患者のみ
形成外科	午前	岡本	岡本		岡本		診療開始9:00~ 火曜日(午前)は受付10:00まで 木曜日(午前)は受付11:00まで
	午後		瀬野尾	岡本		瀬野尾	
皮膚科	午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	再来は予約制
	午後	鈴木					
泌尿器科	午後	早川			石黒	佐々木(第4)	佐々木(月1回:第4全) 完全予約制
産婦人科	午前	北村	池谷	池谷	北村	第1・3・5北村 第2・4茂庭	再来は予約制 午前は妊婦健診実施 第2木曜日休診
	午後		杉原				
耳鼻咽喉科	午前	林	林	林	林	林	完全予約制 補聴器外来は予約制(火)
	午後		大和谷		野田		
眼科	午前	鈴木		立花		宇佐美	完全予約制
小児科	I	柴田		柴田	成瀬	柴田	専門外来は予約制 アレルギー(月4回:第1・3火 第2・4月)
	II	成瀬			朝比奈	成瀬(第1・3・5)	循環器(月1回:第3木) 内分泌(月2回:第2・4全) 神経(月2回:第2・4全) 育児指導(月1回:第1月)
	I	育児指導(第1)	第1・3田口(アレルギー)	予防接種	第3石川(循環器)	第2・4中川(内分泌)	
	II	第2・4田口(アレルギー)	柴田(13:30~15:30)				
歯科口腔外科	午前	山本	山本	第1・3・5山本	山本	山本	完全予約制(予約受付時間 月~金の8:30~17:00まで)
	午後	山本		第1・3・5山本	山本	インプラント	
放射線科	午後					交替制	
健康管理センター		完全予約制 お問い合わせ先…放射線治療室まで(内線2077) 人間ドック、生活習慣病、特定健診、各種健康診断等、お気軽にご相談ください。 お申込みは 053(401)1140直通(予約制)					

●診療受付時間 8:30~11:30 救急患者は、左記時間以外でも受付可です。  
13:30~15:30 午後の診療は、診療科により異なりますので、詳しくは、外来窓口をお尋ねください。

●休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)  
●面会時間 13:00~20:00  
電話での診察予約・予約日の変更は、平日の14:00~17:00までをお願いします。  
電話053-401-1111(代)

浜松赤十字病院 検索

ホームページ <http://www.hamamatsu.jrc.or.jp>

〒434-8533 静岡県浜松市浜北区小林1088-1  
TEL:053-401-1111 FAX:053-401-1190  
~敷地内禁煙にご協力をお願いします~

日本赤十字社 浜松赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

# 浜松日赤ニュース

浜松赤十字病院広報紙

変わらぬ「博愛の精神」と住民に信頼される「地域医療」をめざして

2015年  
7・8月号

Vol.338



## ICLS講習会

■「ワーク・ライフ・バランス」看護部長 澁川 美智

■やさしい疾患手帳「褥瘡(床ずれ)とは?」  
形成外科医師 瀬野尾 歩

■認定看護師の紹介  
がん性疼痛看護認定看護師 5階東病棟棟長 望月 佐登子

■突然の心停止に備え ICLS講習会

■「夏野菜」を食べて、夏バテ知らずの食生活を!

■イベント情報「サマーコンサート」「納涼祭」

■認定看護師の紹介  
がん性疼痛看護認定看護師 5階東病棟棟長 望月 佐登子

■突然の心停止に備え ICLS講習会

■7病院の連携が重要  
~浜松市北部の救護病院が災害時の対応を検討~