

### 金環日食

5月21日の金環日食をみられた方も多いでしょう。なんでも浜松で次にみられるのは数百年後とのこと。我が家も日食メガネなどのグッズを早々と購入して世紀の大イベントに臨みました。あいにくの曇り空ではありませんでしたが、日食の時には雲の間から太陽が現れ、その姿を十分楽しむことができました。太陽が“金環”に変わっていく様は美しいものでした。

日食中ずっと太陽を見るのは飽きるため、日食でできた影に注目していました。日食でできる影は、やや輪郭がぼれている様に見えました。鉛筆などの細いものの影では、そのぼれた様子がよりはっきりしました。リングで影を作ると影は二重のリングとなり、非常に面白い形でした。これはある意味金環日食を直接見るより面白く、



もっと色々な形のもので影を作っておけばよかったと後で後悔しました。金環日食の画像は今でも雑誌などで見ることはできますが、影はもう見ることができませんから。

今回の金環日食の際に、最

整形外科部長 荻原 弘晃



も役立ったのはインターネットでした。日食開始の時間、観察できる地域、その時間の天気までも調べることができました。テレビの情報は読み返すことができず、新聞は情報量が少ないのが欠点ですが、ウェブ上の詳細な情報は頻りに更新され、太陽が雲に隠れている時でも、その時間の太陽の画像が流れていました。実際、私はコンピュータの画面で金環日食の様子を眺めている時間の方が、直接見る時間より長いほどでした。その一方、誤った情報も多く見られました。雲が出ているから直接見ても大丈夫というものから、宇宙人が来るといふものまで、到底信じられないものもありました。

インターネットのみならず、社会には膨大な情報が溢れています。このような状況では、知識というものは必要性が薄れ、情報を整理し判断する能力の方が重要となると感じています。すなわち、「いろいろ知っている」ことより、「間違えない」「だまされない」ことの方が重要な社会になっているのではないのでしょうか。

### やさしい 疾患手帳

#### 腰部脊柱管狭窄症

整形外科副部長 西田 達也



#### Profile プロフィール

にしだ たつや

氏名/西田 達也

- 所属…整形外科 ●役職…整形外科副部長
- 自己PR…専門にこだわらず、なるべく広い視野で診察するよう心がけています
- 趣味…読書

#### 〔手術加療〕

手術では神経の圧迫を取り除くために腰椎の骨を削って、神経の通り道である脊柱管を拡大します。腰椎の変形が著しい場合や不安定性がある場合には金属を使用して腰椎を固定する方法も追加します。

ただし手術も万能な治療法というわけではありません。手術では神経の圧迫を取り除くことはできませんが、痛んだ神経そのものを治すわけではないので、手術後の神経の回復の程度には個人差があります。症状改善の見込みについてよく相談した上で手術を検討します。

#### 〔病態〕

腰の骨(腰椎)は脳から足までつながる脊髄・神経を守る骨のトンネルとなっています。しかし腰椎の変形によりこの神経の通り道(脊柱管)が狭くなって神経が圧迫を受け、さまざまな神経症状を起こします。

#### 〔症状〕

典型的な症状では、おしりから足にかけてのしびれや痛みが出現します。片足に出る人もいれば、両足に出る人もいます。しばらく立っていたり歩いたりするとしびれ・痛みは出やすく、座って休憩をとると治まります。重症例では筋力低下や排尿・排便障害も生じることがあります。

#### 〔保存加療〕

しびれや痛みに対しては薬物療法(神経の血流を良くする薬、神経痛の薬)やブロック注射(腰やお尻に麻酔の注射を打つ)を行います。それでも残るつらいしびれ・痛み、もしくは重症例となる筋力低下や排尿・排便障害に対しては手術加療が選択されます。

### 新任 医師 紹介

さとう まさき 氏名/佐藤 雅樹



- 所属…呼吸器内科
- 役職…呼吸器内科部長
- 専門分野…呼吸器疾患一般、呼吸器感染症、喘息、COPD、肺癌
- 趣味…読書、パソコン
- 好きな食べ物…中華料理、カレー
- 患者さんへのメッセージ…わかりやすく丁寧な診療を心がけたいと思います。

### 日赤七夕コンサートのご案内

浜松赤十字病院では、患者さまや地域の皆さまに安らぎと憩いのひと時を過ごしていただくため、浜松医科大学学生によるコンサートを開催します。入場料は無料です。演奏をお楽しみください。

- 日時：7月7日(土) 14:00~15:00
- 場所：浜松赤十字病院 玄関ホール
- 出演者：浜松医科大学 管弦楽団
- 内容：弦楽合奏、合唱、吹奏楽、オーケストラ
- 曲目：・The Waltzing Cat ・いのちの名前  
・アルセナール ・風になりたい  
・時代劇メドレー ・白鳥の湖より「マズルカ」
- 入場料：無料

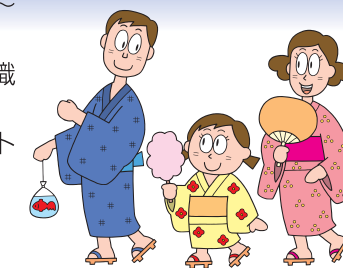


### 「納涼祭」のご案内

浜松赤十字病院では、毎年恒例となっている「納涼祭」を8月3日(金)17:30~20:00に開催します。会場は病院東側のフロントガーデンです。入院患者さんを励まし、地域住民との交流を深めることを主な目的として、毎年職員が企画・運営している催しです。

今年も抽選会やドリンクサービス、職員による出店など皆さんで楽しめるイベントを用意していますので是非、ご来場ください。

- 日時：8月3日(金) 17:30~20:00
- 場所：浜松赤十字病院 フロントガーデン(病院東側) ※雨天中止



毎年、1000人近くの来場者がある納涼祭



お子様が楽しめる出店もあります