

## スポーツと薬

薬剤部長の牧田と申します。

今日は皆様が日頃服用されている薬とは少し違った薬の話をします。昨年の9月IOCのジャック・ロゲ会長が2020年のオリンピックの開催地を『TOKYO』と発表したことはまだ皆様の記憶に新しいのではありませんか。オールジャパンでの誘致運動や素晴らしいプレゼンテーションの賜物だと思います。実はその影にドーピングという問題が存在していたのです。東京のライバルであった、トルコは陸上選手に、スペインは自転車ロードレースの選手にこの問題を抱えていました。ドーピングではクリーンな東京での開催を棒高跳のイシンバエワ選手など世界のトップアスリート達が支援してくれていたのです。

さて、ドーピングとは何でしょう。ドーピングとはスポーツなどの競技で好成績を挙げる為に薬物を投与したり、その他の物理的方法を探ったりすることをいいます。オリンピックなどすべての競技で使用が禁止され、

薬剤部長 牧田 道明



使用した場合には違反行為となります。単に競技や記録の公平さを保つためではなく、競技者の安全も目的としてドーピングは禁止されています。日本は今後一層ドーピングでも美しい国となって、2020年世界の方々を「お・も・て・な・し」したいですね。

これをお読みになり、皆様が薬について少しでも興味を持って頂けましたら嬉しく思います。また、薬についてご不明な点は、当院薬剤部にお気軽にご相談ください。薬が適正に使用され、皆様が一日でも早くよくなりますよう、チーム薬剤部一丸となって活動していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。



## 災害に備えて

5月27日に、当院で職員を対象に患者搬送訓練を行いました。

今後も月に一回災害訓練を行い、いつ起こるか分からない災害に備えていきます。

## やさしい 疾患手帳

### 傷の治療：消毒について

形成外科 金子 愛



#### Profile プロフィール

- 所属…形成外科 役職…医師
- 専門分野…形成外科一般
- 趣味…カメラ、野外フェス
- 好きな食べ物…おやき、そば
- 自己PR…方法は必ずしも1つではないので、納得できる治療法を相談して決めていきましょう。

治癒してしまう事があります。きれいに洗った後、軟膏を塗って乾かさない様に保護する事で傷の治癒を早める事ができます。



しかし、すべての傷に消毒が必要ない訳ではありません。深い傷や動物の噛み傷などは専門的な治療を必要とします。受傷したらなるべく早く医療機関を受診するようにしてください。その際なるべく砂利や泥などの異物をすべて洗い流すようにしてください。異物が残ったまま傷が

では、傷ができてしまったらどうすればよいでしょうか。傷のでき方にもありますが、例えば転んでできた傷には雑菌に加えて砂や泥が入ってしまう可能性があります。異物や病原菌の量を減らす為に最も重要なのは水道水での洗浄です。傷ができてしまったら、まずは水道水できれいに洗い流すようにしてください。その際なるべく砂利や泥などの異物をすべて洗い流すようにしてください。異物が残ったまま傷が

## 新任職員紹介

### みなさんよろしくお願いします

氏名／大窪 達午 おおくぼ たつま



- 所属先…薬剤部 資格…薬剤師
- 趣味…ウィンタースポーツ
- 好きな食べ物…ケーキ

一生懸命勉強して、患者さんや他部署の方から信頼されるような薬剤師になりたいと思います。よろしくお願いいたします。

氏名／小野間 麻実 おのま まみ



- 所属先…薬剤部 資格…薬剤師
- 趣味…読書
- 好きな食べ物…麻婆豆腐

薬物療法が安全に行われるようサポートできる薬剤師を目指して頑張りたいと思います。

氏名／酒井 麻帆 さかい まほ



- 所属先…薬剤部 資格…薬剤師
- 趣味…読書、散歩
- 好きな食べ物…魚全般

皆さんに信頼していただける薬剤師になれるよう、努力していきたいです。

氏名／大野田 仁美 おおのた ひとみ



- 所属先…検査技術課 資格…臨床検査技師
- 趣味…読書、野球観戦
- 好きな食べ物…じゃがいも

患者さんが安心して検査を受けられるよう日々努力していきたいと思います。

氏名／ルピー ピンク モイセス アブリオル



- 所属先…5階東病棟 資格…看護師
- 趣味…水泳、音楽を聴く
- 好きな食べ物…焼肉

PERSEVERANCE IS POWER!日本語で継続は力なり!日本語は難しいですが、日本で働きたいので、一生懸命頑張ります。皆様から協力をいただいて心からありがとうございます。患者さんのために頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

氏名／森川 美咲 もりかわ みさき



- 所属先…救急病棟 資格…看護師
- 趣味…読書
- 好きな食べ物…カレー

地域の医療に貢献できるような看護師を目指して頑張ります。

氏名／竹内 香澄 たけうち かすみ



- 所属先…5階東病棟 資格…看護師
- 趣味…音楽鑑賞、岩盤浴
- 好きな食べ物…麺類

展開が早く着いていくのに精一杯ですが、質の高い看護を提供できるよう努力していきたいです。

氏名／山田 雪絵 やまだ ゆきえ



- 所属先…5階東病棟 資格…看護師
- 趣味…買い物
- 好きな食べ物…チョコレート、ラーメン

患者さんからも仲間からも信頼される看護師になれるように頑張ります。

氏名／安間 亞耶佳 あんま あやか



- 所属先…5階西病棟 資格…看護師
- 趣味…ショッピング
- 好きな食べ物…寿司

入社して3ヶ月経ちましたが、まだ覚える事はたくさんあるので、これから頑張っていきたいと思います。

氏名／佐藤 杏奈 さとう あんな



- 所属先…5階西病棟 資格…看護師
- 趣味…映画鑑賞、ショッピング
- 好きな食べ物…アイスクリーム

夢だった看護師として働くことができ嬉しいです。患者さんにとって良い看護が提供できるよう頑張ります。

氏名／長嶋 英里 ながしま えり



- 所属先…健康管理センター 資格…保健師
- 趣味…食べ歩き
- 好きな食べ物…うどん

業務一つ一つを確実に身につけ、少しでも早く皆様のお役に立つことが出来るよう頑張ります。

## EVENT情報

### 日赤サマーコンサート

#### 入場無料

日 時／7月5日(土)  
14:00開演

場 所／浜松赤十字病院  
玄関ホール

出 演／浜松医科大学管弦楽団

曲 目／  
《弦楽合奏》「ピーター・パンより  
You Can Fly! You Can Fly! You Can Fly!」  
《合唱》「旅立ちの日に」  
《吹奏楽合奏》「パイレーツオカリビアンメドレー」  
《管弦楽合奏》「スラブ舞曲」

