

## 認定看護師の紹介

皮膚・排泄ケア  
認定看護師  
すぎもと ななみ  
杉本 奈々美



えしただけ、方法を変えていただいただけで患者さんの生活が大きく変わったことがありました。患者さんに直接ケアを行うだけでなく、専門的な情報を適切にお伝えすることも私の役割であると考えています。

また、ケアをしているなかで、患者さんから思いがけず教科書からは得られないような情報をいただくこともあります。そんな情報を活かすことでより多くの患者さんが、病気や障害とうまく付き合いつながりながら生活できるようお手伝いをしていきたいと思っています。

### ●皮膚・排泄ケアとはどのようなことをするのですか？

皮膚のトラブルや排泄に関わるケアを担当しています。皮膚のトラブルについては、院内では主に褥瘡(床ずれ)の管理を担当しています。褥瘡の発生を予防するケア、褥瘡がより早く治るようなケアをスタッフと共に考え看護しています。

排泄に関わるケアでは、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)を造設した患者さんや、排泄に関する悩み(失禁などの排泄障害、皮膚のトラブル)を抱える患者さんが、より快適に日常生活を送れるよう、スキンケアや排泄管理を上手に行っていくためのサポートをしています。

### ●どのようなことを心掛けて看護をされていますか？

皮膚や排泄のトラブルについての相談に情報をお伝

### ●患者さんや患者さんのご家族へメッセージを

お願いします。

皮膚のトラブルや排泄の問題などは、人に見せるのを躊躇するような場所に起こることが多いです。また、誰に相談すれば良いのかもわからなかったとおっしゃる患者さん・ご家族もおられました。見せたり話したりすることが辛くて相談できなかった、悪化してしまった…など辛い連鎖を断つお役に立てれば良いなと思っています。

外来・入院問わずケアを必要としている患者さんのもとへいつでもどこへでも伺いますので、気になることがあればお近くの看護師にご相談ください。

## 第75回「日赤いきいき健康塾」

### 口はわざわいのもと? ~ 歯科からはじまる健康の話 ~



- ◆日 時/9月26日(土) 13:00 開場 14:00 開演
- ◆場 所/浜松赤十字病院 2階研修ホール
- ◆講 師/歯科口腔外科部長 山本庸介
- ◆定 員/150名 入場無料 (事前申込が必要です)

お問合せ・お申込み先

浜松赤十字病院 総務課 電話053-401-1111(代)



## 各科外来担当医一覧表

は女性医師です。

浜松赤十字病院 2015年9月1日現在

|                    |       | 月  | 火                   | 水         | 木               | 金                | 備考  |
|--------------------|-------|--|---------------------|-----------|-----------------|------------------|---|
| 総合内科               | 午前    | 佐藤・村越  | 浮海・村越               | 永田        | 中野・大原           | 小幡               | 午後は救急・紹介患者のみ<br>栄養指導・専門外来は予約制<br>禁煙外来実施(完全予約制)<br>フックケア外来(予防)   |
| 循環器<br>(心臓・血管・高血圧) | 午前    | 俵原・田村・松倉   | 神田                  | 浮海・尾関     | 松成・尾関           | 俵原・山下            | (完全予約制、内科外来までお問い合わせください)  |
| 不整脈外来              | 午後    |  |                     |           |                 | 速田               | ベーマーカー外来実施(月1回、予約制)<br>睡眠時無呼吸外来は全曜日午後のはか、<br>火曜日でも受け付けています。<br>不整脈外来は全曜日午後、完全予約制<br>ヒロリ外来は月曜日午後、完全予約制<br>神経内科外来は第4月曜日午前、<br>完全予約制 |
| 消化器・肝臓             | 午前    | 高井   | 杉原・三並(隔週)           | 杉原        | 杉原              | 高井               |   |
|                    | 午後    | 下山   | 則武(肝臓)              |           | 片山              |                  |   |
| ヒロリ外来              | 午後    | 大原   |                     |           |                 |                  |   |
| 呼吸器                | 午前    |  | 佐藤                  | 中野        |                 |                  |   |
|                    | 午後    |  |                     |           |                 |                  |   |
| 内分泌・代謝             | 午前    |  | 高林(糖尿)              | 第2・4 矢島   |                 | 鈴木・高林            |   |
|                    | 午後    |  | 第2・4 矢島(12:00~)     | 第2・4 矢島   |                 | 鈴木(15:00まで)      |   |
| 腎臓内科               | 午前    |  |                     | 安田        |                 |                  |   |
|                    | 午後    |  |                     | 安田        | 西村              |                  |   |
| リウマチ・膠原病           | 午後    |  | 第1・3小川法             | 交替制       |                 |                  |   |
| 血液内科               | 午前    | 小林   |                     |           |                 |                  |   |
|                    | 午後    | 小林   |                     |           |                 |                  |   |
| 漢方外来               | 午後    |  |                     |           |                 | 第1・3渡邊           |   |
| 睡眠時無呼吸外来           | 午後    |  |                     |           |                 | 俵原(13:00~15:00)  |   |
| 神経内科               | 午前    | 第4黒田   |                     |           |                 |                  |   |
| 精神科                | 午後    |  |                     | 第1・3・4山岡  |                 |                  |   |
| 外科                 | 午前    | 西脇   | 代永                  | 西脇        | 清野              | 伊藤               | 再来は予約制<br>第2木曜日呼吸器外科は10:00~<br>全曜日午前は奥田院長の外来診察日です<br>ストーマ外来(月~金の9:00~11:00まで)   |
| 専門外来               | 午前    | 清野(乳腺・甲状腺)   | 伊藤(食道・胃)            | 西脇(肝・胆・脾) | 代永(大腸・肛門)       | 奥田(大腸・肛門)        |   |
|                    | 午後    |  | 安藤                  |           | 第2(呼吸外)         |                  |   |
|                    |       |  |                     | 相良(血管外)   | 小谷野(血管外)        |                  |   |
| 鈴木                 |       |  |                     |           |                 |                  |   |
| 創傷治療センター           | 午後    | 小谷野・相良・鈴木  |                     |           |                 |                  | 完全予約制(予約受付時間 月~金の14:00~17:00まで)   |
| 脳神経外科              | 午前    | 鈴木   | 小松(9:00~)           | 鈴木(9:30~) | 伊藤(9:30~)       | 交替制(10:00~)      | 救急・紹介患者は随時受付<br>水曜日は完全予約制(紹介患者のみ)<br>予約は担当医以外とすることがあります<br>初診受付は11:00まで   |
| 整形外科               | I 午前  | 第1・3・5古橋<br>第2・4宮城   | 杉浦                  | 鈴木        | 杉浦              | 長谷川              | 初診受付は紹介患者のみ(予約制)<br>再来は予約制<br>義肢・装具のお問い合わせは整形外科まで   |
|                    | II 午前 | 荻原   | 宮城                  | 古橋        | 荻原              | 古橋               |   |
| リハビリテーション科         | 午後    | 小川(相談外来)   |                     | 小川(神経生理)  |                 |                  | 完全予約制 紹介患者のみ  |
| 形成外科               | 午前    | 岡本   | 岡本                  |           | 岡本              |                  | 診療開始9:00~<br>火曜日(午前)は受付10:00まで<br>木曜日(午前)は受付11:00まで   |
|                    | 午後    |  | 瀬野尾                 | 岡本        |                 | 瀬野尾              |   |
| 皮膚科                | 午前    | 鈴木   | 鈴木                  | 鈴木        | 鈴木              | 鈴木               | 再来は予約制  |
|                    | 午後    | 鈴木   | 鈴木                  | 鈴木        | 鈴木              | 鈴木               |   |
| 泌尿器科               | 午後    | 早川   |                     |           | 石黒              | 佐々木(第4)          | 佐々木(月1回・第4金)<br>完全予約制   |
| 産婦人科               | 午前    | 北村   | 池谷                  | 池谷        | 北村              | 第1・3北村<br>第2・4茂庭 | 再来は予約制<br>午前は妊婦健診実施<br>第2木曜日休診  |
|                    | 午後    |  | 杉原                  |           |                 |                  |   |
| 耳鼻咽喉科              | 午前    | 林  | 林                   | 林         | 林               | 林                | 完全予約制<br>補聴器外来は予約制(火)   |
|                    | 午後    |  | 大和谷                 |           | 野田              |                  |   |
| 眼科                 | 午前    | 鈴木   |                     | 立花        |                 | 宇佐美              | 完全予約制   |
| 小児科                | I 午前  | 柴田   |                     | 柴田        | 成瀬              | 柴田               | 専門外来は予約制<br>アレルギー(月4回・第1・3火<br>第2・4月)   |
|                    | II 午前 | 成瀬   | 成瀬                  |           | 朝比奈             | 成瀬(第1・3)         | 循環器(月2回・第3・4木)<br>内分泌(月2回・第2・4金)<br>神経(月2回・第2・4金)<br>育児指導(月1回・第1月)  |
|                    | I 午後  | 育児指導(第1)   | 第1・3田口<br>(アレルギー)   | 予防接種      | 第3・4石川<br>(循環器) | 第2・4中川<br>(内分泌)  |   |
|                    | II 午後 | 第2・4田口<br>(アレルギー)  | 柴田<br>(13:30~15:30) |           |                 |                  |   |
| 歯科口腔外科             | 午前    | 山本   | 山本                  | 第2・5山本    | 山本              | 山本               | 完全予約制(予約受付時間<br>月~金の8:30~17:00まで)   |
|                    | 午後    | 山本   |                     | 第2・5山本    | 山本              | インプラント           |   |
| 放射線科               | 午後    |  |                     |           |                 | 交替制              |   |
| 健康管理センター           |       | 完全予約制 お問い合わせ先…放射線治療室まで(内線2077)<br>人間ドック、生活習慣病、特定健診、各種健康診断等、お気軽にご相談ください。<br>お申込みは 053(401)1140直通(予約制) |                     |           |                 |                  |   |

●診療受付時間 8:30~11:30 救急患者は、左記時間以外でも受付可。  
13:30~15:30 午後の診療は、診療科により異なりますので、詳しくは、外来窓口をお尋ねください。

●休 診 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)  
●面 会 時 間 13:00~20:00  
電話での診察予約・予約日の変更は、平日の14:00~17:00までをお願いします。  
電話053-401-1111(代)

浜松赤十字病院 検索

ホームページ <http://www.hamamatsu.jrc.or.jp>

〒434-8533 静岡県浜松市浜北区小林1088-1  
TEL:053-401-1111 FAX:053-401-1190  
~敷地内禁煙にご協力をお願いします~

# 浜松日赤ニュース

浜松赤十字病院広報紙

変わらぬ「博愛の精神」と住民に信頼される「地域医療」をめざして

Vol.339

2015年9・10月号



## 高校生が 看護業務を 体験しました

■「ウォーキングのすすめ」 薬剤部長 牧田 道明

■寸劇で「リスク」を伝える ~医療安全劇場~

■創傷治療センターの紹介

■高校生がナース体験

■炊き出し ~災害に備えて~

■お知らせ アピタ×日本赤十字社静岡県支部 減災プロジェクト

■認定看護師の紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師 杉本 奈々美

■お知らせ 第75回「日赤いきいき健康塾」