

Les Vacances en France

麻酔科部長 小幡 良次

6年前、フランスに留学していた経緯もあり、フランスの休暇についてお話しします。

フランスでは、祝日が日曜日に重なっても、日本のような振り替休日はありません。年間の祝日数は日本のほうが断然多いですが、フランスでは祝日と休日が近いときPont(ポンと発音、橋という意味)という、橋を架けて連休にしてしまうユニークなシステムがあります。私が通っていた大学でも、木曜日が祝日だった時は平日の金曜日がPontで休みとなり4連休で得した気分になりました。

フランスの夏休み:Vacances(バカンス)は、通常1ヶ月くらいとります。日本社会では、1ヶ月の休暇なんて全く考えられないですが、フランスでは労働者の権利でもあります。過ごし方は人それぞれで家族や恋人と山や海(南仏やアルプスなど)に出かけ同じ場所に長期滞在しゆったり過ごすのが典型的なVacancesでしょうか。当然シーズン前になると会話はVacancesの話題でもちきりです。留学中にお世話になった



教授も「明日からVacancesだ」と言われ、1ヶ月不在で初年度は面食らいました。郷に入っては郷に従えと、次年から私もVacancesを試しに取ってみました。しかし、幼少期からバカンス習慣のない純粋な日本人にとって1ヶ月をどのように使ったら良いのかと困惑しました。結果は、食欲なまま何箇所も有名観光地ばかりを巡ってしまい、移動距離のとても長い疲弊したVacancesになってしまいました。

また、冬になると冬のVacancesがあり、スキーなどに1週間単位で出かけるのが普通のようなものでした。日本でも少し報道されていましたが、フランスでは地域によって学校などの休みの期間が違い、特にパリの人々が休みの期間は、保養地は混雑するようです。

帰国後は、日本にPontのない現実を羨み、日本人には少し長めの移動距離の多い夏休みを毎年送っています。(フランス人から見るととても短い類のVacanceだ!と心の中で叫びながら…)



新任医師紹介

氏名/小川 真司

- 所属…リハビリテーション科
- 役職…リハビリテーション科部長
- 専門分野…リハビリテーション、筋電図検査、嚥下造影検査、装具療法
- 認定医・専門医等…日本リハビリテーション医学会専門医・指導医、日本臨床神経生理学会、筋電図認定医
- 趣味…釣り ジョギング 旅行
- 好きな食べ物…和食 中華料理 韓国料理



外来診療の開始の準備を進めております。地域の介護や福祉の状況は、ただいま勉強中です。皆様からたくさんのご意見を教えていただきたく存じます。

氏名/高橋 信博

- 所属…外科
- 専門分野…外科一般
- 趣味…ドライブ 温泉
- 好きな食べ物…焼肉 えび みかん



はじめまして。浜松は初めてですが、地元の方々のお役に立てるよう、一生懸命頑張りますのでよろしく お願いします。

氏名/太田 悠介

- 所属…形成外科
- 専門分野…形成外科一般
- 趣味…サッカー
- 好きな食べ物…刺身



患者様1人1人と向きあって、丁寧な対応をさせて頂きたいと思っています。よろしく お願いします。

氏名/伊藤 正浩

- 所属…泌尿器科
- 趣味…ゴルフ、サッカー、ウエイクボードetc
- スポーツなら何でも



患者さんの目線に立った、解かり易い医療を目指します。

氏名/鈴木 倫子

- 所属…皮膚科
- 専門分野…皮膚科一般
- 認定医・専門医等…日本皮膚科学会専門医
- 趣味…読書
- 好きな食べ物…甘い物 果物



スタッフと協力して、一生懸命診療を行います。よろしくお願い申し上げます。



皆さん、よろしくお願いします

氏名/村越 理恵

- 所属…内科
- 認定医・専門医等…総合内科専門医
- 趣味…園芸、歩くこと、音楽(バイオリンとピアノ)



精一杯努力します。よろしく お願いいたします。

氏名/中江 俊介

- 所属…脳神経外科
- 専門分野…脳外科全般
- 趣味…旅行、スポーツ
- 好きな食べ物…アジア系



まだまだ至らないところは多いですが、よろしく お願いします。

氏名/松成 政良

- 所属…循環器内科
- 趣味…音楽鑑賞、筋肉トレーニング、自動車
- 好きな食べ物…お好み焼き



この度、平成24年4月から勤務となりました。まだまだ、若輩者ですが、みなさんの心に寄り添える様努力してまいります。宜しく お願い申し上げます。

看護師長紹介

氏名/松下 真理子

- 所属…4階東病棟
- 趣味…ガーデニング



4階東病棟は、脳神経外科・泌尿器科・歯科・口腔外科を主とする混合病棟です。生活援助を必要とする方が多い中で、安全な環境を提供して、安心して入院生活を送れるように。また、患者・家族の声に耳を傾け、その人らしい生活を支援できるように、医療チーム一丸となって協力していきたいと思っております。どうぞ、よろしく お願いします。

氏名/坂井 典子

- 所属…外来
- 趣味…和雑貨、古い街並みを歩くこと
- 好きな食べ物…果物



4月から外来を担当することになりました。外来は病棟と違って短い時間で診察、検査、治療を受けていただく場所です。病院においでになる皆さんが安心して受診していただけるように心をくばってまいります。

氏名/望月 佐登子

- 所属…5階東病棟



不安を抱えた患者さんが安心して治療を受けられるようチームワークを大切に、そして患者さんやご家族の心に寄り添った看護を目指して、明るく元気なスタッフ一同で努力していきます。

やさしいインフルエンザ疾患手帳

内科 西村 英利子



Profile プロフィール 氏名/西村 英利子

- 所属…内科 ● 専門分野…一般内科
- 自己PR…あるがままに…
- 今したい事…どこか遠くへ行きたい
- 星座…みずがめ座 ● 血液型…A型

今年は日本全国、特に静岡県でもインフルエンザが大流行しました。もともと1月から3月にかけてインフルエンザが流行る時期ではあるのですが、今年は少し流行も早くから始まっていたようです。折角のお正月休みを寝て過ごしたといった方も少なからずいらっしゃったようですね。

インフルエンザの主な症状は、急な発熱、寒気、体がだるい、のどや節々、筋肉痛のような痛みなどが挙げられます。今年の場合は、例外で熱は36度台で、だるいくらいとおっしゃる方でも検査をするとインフルエンザということもあり、熱がなければ大丈夫というわけでもなかったようです。

伝染力がとても強く、ウイルスがくしゃみや咳などに乗って飛んでいき感染しますので、近くにいる人がもらう可能性が高いわけです。このため、マスク使用、うがいや手洗いをしっかりされることが重要になってきます。また、予防接種を打ったら100%安心というわけではありませんが、特に高齢の方や

持病をお持ちの方は、肺炎などがひどい状態になることもあり、予防接種をお勧めします。体に免疫力が付くのは、ワクチンを打ってすぐではないので、遅くとも前の年11月くらいまでに打っておかれるといいですね。

いずれにせよインフルエンザに効くお薬があるとはいえ、症状が出だしてから早いうちに飲み始めないと効果がありません。ちょっと変だなと思ったらあまり我慢せず、早めにご受診下さい。

