

## 職場改善活動 表彰式開催

職場改善活動推進委員会

当院では、2008年から職場改善活動に取り組んでいます。この活動は、病院で働くすべての職員が、院内や職場内での問題を自ら改善したり提案したりすることで、当院の基本理念の実現を目指すためのものです。昨年7月から11月に提出された改善報告や提案事項の中で、優秀なものについて今年1月に表彰を行いました。



### グランプリ賞

「心電図モニター送信機の保護と装着しやすさの改善」  
4階西病棟 看護師長 大西 清美

内容：心電図モニター送信機装着袋の改良と送信機を保護する緩衝材の使用等による修繕費の削減を行い、患者さんの首への負担を軽減させ、また、修繕費の削減を実現させた。

## 「第74回 日赤いきいき健康塾」について

◆日時/3月7日(土)  
13:30開場 14:00開演

◆場所/浜松赤十字病院  
2階研修ホール

◆講師/浜松赤十字病院 整形外科副部長 古橋 亮典

◆演題/「変形性膝関節症の治療について」

◆対象者/150名(要事前申し込み)

◆お問合せ・お申込み先 浜松赤十字病院 総務課  
電話:053-401-1111(代表)



## 子どもの予防接種 Q & A



Q そもそも予防接種って何ですか?

A 感染性の病気にかかると、その病気に対する抵抗力(免疫)が出来ます。これは、体内に入った病原体や毒物を異物として認識して処理しようとする機序が働き、システムとして記憶されるためです。予防接種は、この機序を利用して、病原体や毒物を人工的に処理したもの(ワクチンとキソイド)を体内に入れることにより、その病気に対する免疫を前もって獲得しようとするものです。

Q 予防接種の有用性は何ですか?

A 予防接種は、感染性の病気の予防と集団感染防止の2つの点で有用です。子どもの場合は、母親からもらった免疫が生後3~6ヶ月でなくなった後は感染性の病気に対して無防備の状態となり、あらゆる病気にかかりやすくなり、場合によっては生命に係わる事態に陥ることになります。これを前もって防ぐことができるのが予防接種であり、病気に罹らなければ、他人にうつすこともありません。

Q 熱がある時でも予防接種はできるのですか?

A 予防接種は、体調の良い時に受けるのが原則です。37.5℃以上の発熱時は、病気のなり始めである可能性が考慮されますので、接種を中止する必要があります。

### 3月1日から「子ども予防接種習慣」

子どもたちの入園、入学シーズン前で、保護者に予防接種への関心を高めてもらいたい時期であるため、日本医師会と日本小児科医会、厚生労働省は、3月1日から3月7日まで、「子ども予防接種習慣」として啓発活動を強化します。

この1週間は、日本医師会などが予防接種を積極的に促すほか、各都道府県医師会などは、地域性に合った予防接種の広報活動を実施します。



Q けいれんを起こしたことのある子どもの予防接種はどうすればいいのですか?

A 乳幼児期のけいれんはほとんどが熱性けいれんです。この場合は、最終発作から2~3ヶ月観察すれば、発熱などに留意した上での接種が可能です。他疾患によるけいれんの場合は、接種医と相談の上での判断となります。

Q 予防接種に副作用はあるのですか?

A 予防接種には生ワクチン、不活化ワクチン、トキソイドの3種類がありますが、副反応が全くない訳ではありません。発熱する場合や、生ワクチンでは個々の疾患の潜伏期に応じた時期を過ぎた頃に軽度発症したような症状が出現することもあります。また、体質や体調によっては副反応がでることもあります。

Q アレルギー疾患をもつ子どもへの予防接種はどうすればいいのですか?

A ある予防接種の成分でアナフィラキシー(強いアレルギー反応)を起こした場合は、それ自体とその成分を含む他の予防接種を受けることができません。アトピー性皮膚炎や気管支喘息、アレルギー性鼻炎、じんましんなどのアレルギー疾患やアレルギー体質があるだけの場合は、通常接種が可能です。

## 各科外来担当医一覧表

は女性医師です。

浜松赤十字病院 2015年3月1日現在

	月	火	水	木	金	備考	
総合内科	午前 佐藤・村越 午後 大原(13:00~15:00)	浮海・村越	永田	中野・大原	待井	午後は救急・紹介患者のみ 栄養指導、専門外来は予約制 禁煙外来実施(完全予約制) フットケア外来(予約) (完全予約制、内科外来までお問い合わせください)	
循環器	午前 俵原・田村・待井 午後 漆田(月1回)	神田	浮海・尾関	俵原(松成)・尾関	俵原・山下		
消化器・肝臓	午前 高井 午後 下山	杉原・三並(隔週) 則武(肝臓)	杉原達	杉原達	高井		
呼吸器	午前 午後	佐藤	中野			ベスメーカ-外来実施(月1回、予約制) 睡眠時無呼吸外来は金曜日午後のほか、 火曜日でも受付けています 循環器内科不整脈外来は月曜日午後 (月1回)、完全予約制	
内分泌・代謝	午前 午後	高林(糖尿) 第2・4矢島(12:00~)	第2・4 矢島		鈴木優・高林 鈴木優(15:00まで)		
腎臓内科	午前 午後		安田				
リウマチ・膠原病	午後	第1・3小川法	交替制				
血液内科	午前 午後	小林					
漢方外来	午後				第1・3渡邊		
睡眠時無呼吸外来	午後				俵原(13:00~15:00)		
精神科	午後		第1・3・4山岡				
外科	I 午前 II 午前 III 午後	西脇 清野(乳腺・甲状腺) 清野(乳腺・甲状腺)	代永 伊藤亮(食道・胃) 安藤	西脇(肝・胆・脾) 相良(血管外) 鈴木優	清野 代永(大腸・肛門) 第2(呼吸外)	伊藤亮 奥田(大腸・肛門)	再来は予約制 第2木曜日呼吸器外科は10:00~ 金曜日午前は奥田院長の外来診察日です スチーム外来(月~金の9:00~11:00まで)
創傷治療センター	午後	小谷野・ 相良・鈴木					完全予約制(予約受付時間 月~金の 14:00~17:00まで)
脳神経外科	午前	鈴鹿	小松 (9:00~)	鈴鹿 (9:30~)	伊藤亮 (9:30~)	交替制 (10:00~)	救急・紹介患者は随時受付 水曜日は完全予約制(紹介患者のみ) 予約外は担当医師以外とすることがあります 初診受付は11:00まで
整形外科	I 午前 II 午後 III 午後	牧野 荻原	牧野 臼井	鈴木基 古橋	杉浦 荻原 臼井	交替制 古橋	初診受付は紹介患者のみ(予約制) 再来は予約制 義肢・装具のお問い合わせは整形外科まで
リハビリテーション科	午後	小川真 (相談外来)		小川真 (神経生理)			完全予約制 紹介患者のみ
形成外科	午前 午後	岡本	岡本	岡本	岡本	岡本(14:00~)	診療開始9:00~ 火曜日(午前)は受付10:00まで 木曜日(午前)は受付11:00まで
皮膚科	午前 午後	鈴木優 鈴木優	鈴木優 鈴木優	鈴木優 鈴木優	鈴木優 鈴木優	鈴木優	再来は予約制
泌尿器科	午前		杉山		杉山		金曜日午後 佐々木(月1回) 完全予約制
産婦人科	午前 午後	北村	池谷 (北村)	池谷 (北村)	北村	第1・3北村 第2・4茂庭	再来は予約制 午前は妊婦健診実施 第2火曜日北村、池谷休診
耳鼻咽喉科	午後		大和谷		野田		完全予約制 補聴器外来は予約制(火) 完全予約制
眼科	午前	鈴木優		立花			
小児科	I 午前 II 午後	柴田 育児指導 (第1・3)	大高 第1・3田口 (アレルギー)	柴田 予防接種 心理相談	朝比奈 第3石川 (循環器)	高木 第2・4中川 (内分泌)	専門外来は予約制 アレルギー(月2回:第1・3火) 循環器(月1回:第3木) 内分泌(月2回:第2・4金) 神経(月1回:第1金) 育児指導(月2回:第1・3月)
歯科口腔外科	午前 午後	山本	山本	第1・3山本	山本	山本	完全予約制(予約受付時間 月~金の8:30~17:00まで)
放射線科	午後					交替制	
健康管理センター							完全予約制 お問い合わせ先...放射線治療室まで(内線2077) 人間ドック、生活習慣病、特定健診、各種健康診断等、お気軽にご相談ください。お申込みは 053(401)1140直通(予約制)

●診療受付時間 8:30~11:30 救急患者は、左記時間以外でも受付可。  
13:30~15:30 午後の診療は、診療科により異なりますので、  
詳しくは、外来窓口をお尋ねください。

●休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)  
●面会時間 13:00~20:00  
電話での診察予約・予約日の変更は、平日の14:00~17:00までをお願いします。  
電話053-401-1111(代)

浜松赤十字病院 検索

ホームページ <http://www.hamamatsu.jrc.or.jp>

〒434-8533 静岡県浜松市浜北区小林1088-1  
TEL:053-401-1111 FAX:053-401-1190  
~敷地内禁煙にご協力をお願いします~

日本赤十字社 浜松赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

# 浜松日赤ニュース

浜松赤十字病院広報誌

変わらぬ「博愛の精神」と住民に信頼される「地域医療」をめざして

2015年  
3・4月号  
Vol.336



## 糖尿病教室に参加してみませんか



■「どこかで誰かが見てくれる」  
副院長 循環器内科部長 俵原 敬

■やさしい疾患手帳「鼠径ヘルニア」  
一般・消化器外科副部長 代永 和秀

無料糖尿病教室好評です  
生活習慣の改善基本  
多岐 濃い内容



■病院探検  
「糖尿病子-△ 糖尿病教室(無料)を開催しています」

■患者満足度調査 患者サービス推進委員会

■職場改善活動 表彰式開催  
職場改善活動推進委員会

■「第74回 日赤いきいき健康塾」について

■子どもの予防接種 Q & A

