

# やさしい 疾患手帳

## 足の動脈硬化症のはなし

血管外科部長 さがら だいすけ  
相良 大輔



### Profile プロフィール

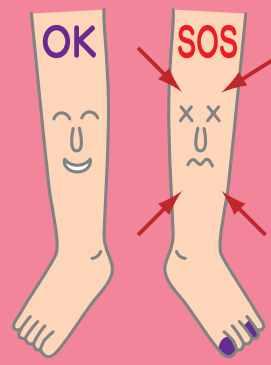
- 所属…血管外科
- 役職…部長 ● 専門分野…血管外科
- 認定医・専門医…日本外科学会専門医
- 趣味…スポーツ ● 好きな食べ物…ラーメン
- 患者さんへのメッセージ…  
血管の外科を専門としています。  
心配なことがありましたら、なんでもご相談ください。

昔から「人は血管とともに老いる」と言われるように、動脈硬化は加齢による血管の老化が原因です。喫煙、高血圧症、脂質異常症、糖尿病は動脈硬化を進行させます。動脈硬化症が進行すると、動脈の流れが悪くなり、いずれは詰まってしまう。動脈硬化症は全身の血管に起こり、脳梗塞、心筋梗塞などが代表的な疾患ですが、足(下肢)の血管に起こるのが下肢閉塞性動脈硬化症です。症状は足が冷たい、痛み、間歇性跛行(長い距離を歩くと痛くて途中で休んでしまう。休むことにより、また歩くことができる。)などで、重症なものでは足の潰瘍や壊死となります。

下肢閉塞性動脈硬化症は足の血圧測定、造影剤を使用した血管CTで診断することが出来ます。治療は歩行距離を延長させる運動療法、血液の流れを良くして血管を拡げる薬の内服、カテーテルによる血管内治療やバイパス手術を代表とする血行再建術などがあります。糖尿病や透析をしている患者さんの重症例では足の切断となる例も少なくありません。また、血管内治療やバイパス手術をしたとしても、永久に血管の流れが保障されるわけではなく、期間をお

いて必ず再治療が必要になります。

下肢閉塞性動脈硬化症の生存率は5年で70%と言われており、重症例ではさらに生存率が低く、5年で40%まで下がります。高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防し動脈硬化症を回避することが望ましいのですが、不幸にも下肢閉塞性動脈硬化症になってしまった場合は、早い段階で血管外科外来の受診をお勧めしています。



## 平成26年4月1日から 消費税の引き上げ、診療報酬の改定に伴い、 会計時のお支払い金額が変わります。

消費税(地方消費税を含む)が8%に引き上げられます。

保険診療については消費税はかかりませんが、以下の対象項目は課税となりますので、料金を改定いたします。

改定後の料金は、4月1日以降に徴収するものから適用します。

また、厚生労働省令により、診療報酬の改定が実施されますので、それに伴い、医療費の一部が変更になります。

詳しくは、計算センター又は各診療科窓口、入院係担当までお問い合わせください。

担当:医事課

### 課税対象項目

- 初診時保険外併用療養費
- 差額ベッド料金
- 文書料金(各種診断書・証明書等)
- 予防接種
- 自由診療
- その他保険診療で支払われないもの



## 新任医師 紹介



たかい てつなり  
氏名/高井 哲成

- 所属…消化器内科
- 役職…部長
- 専門分野…消化器内科
- 認定医・専門医…  
日本内科学会認定医  
日本消化器病学会専門医  
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医  
日本消化管学会胃腸科認定医  
日本肝臓学会肝臓専門医  
日本がん治療認定医・暫定教育医
- 趣味…野山の散策、プールでウォーキング、  
温泉旅行、自宅のTVで映画鑑賞
- 好きな食べ物…炭焼きレストランのハンバーグ  
カレーライス、チーズフォンデュ

どんな病気も早期発見・早期治療が原則です。定石を重視しながらも、最新の知見を取り入れた医療を目指しています。

やました さとし  
氏名/山下 哲史

- 所属…循環器内科
- 専門分野…循環器一般
- 趣味…音楽鑑賞,トランペット
- 好きな食べ物…ウインナー



旧浜北市出身で、地元に戻って仕事ができることに喜びを感じています。よろしくお願いします。

やまたか けん  
氏名/山高 謙

- 所属…外科
- 専門分野…消化器外科
- 趣味…スポーツ
- 好きな食べ物…サンドウィッチ



精一杯がんばります。

すぎうら かおり  
氏名/杉浦 香織

- 所属…整形外科
- 専門分野…整形外科一般
- 趣味…ヨット



一生懸命診療にあたらせていただきます。よろしくお願いします。

## 4月2日(水)、1階売店および2階レストランが 新しくなりオープンします!!

1階売店 ニューヤマザキデイリーストア

営業時間  
平日/7:30~20:00  
土日祝/8:00~17:00



2階レストラン クロスワン

営業時間  
平日/8:00~19:00  
土日祝/11:00~14:00



## ゴールデンウィークの診療体制について

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4/20 休診	21 通常診療	22 通常診療	23 通常診療	24 通常診療	25 通常診療	26 休診
27 休診	28 通常診療	29 休診	30 通常診療	5/1 通常診療	2 通常診療	3 休診
4 休診	5 休診	6 休診	7 通常診療	8 通常診療	9 通常診療	10 休診

当院のゴールデンウィークの診療体制は、暦どおりとなっております。5月1日は例年、創立記念日のため休診でしたが、通常どおり診療いたします。お間違えのないようお願いいたします。



ただし、急患の場合は、事前に電話にてお問合せください。

●お問合せ 浜松赤十字病院 電話:053-401-1111(代表)

日本赤十字社公式マスコットキャラクター  
ハートラちゃん