

春は染みてきていた

五月の風薫る中 新しい環境に飛び込んだ皆さんはいろいろなことに戸惑いを覚えているのではないのでしょうか。

出張の車中で読んだ随筆の中に、「気づかぬうち 春はこの町に染みてきていたのである」という言葉を見つけてなぜか心が引かれました。「染みる」には知らず知らずの間に変わってきているので自分ではなかなか自覚できない印象があります。「染みついた」という言葉は昨今必ずしもよい意味ばかりではない表現ですが、ふと気がつく人と少し驚かせるような力を発揮する、そんな周りからの何気ない影響で力を蓄えて少しずつ変わっている自分に気がつくことではないでしょうか。努力して前に進むことと同じように、同じ環境にゆっくり身を置くことで身についた力は思いのほか潜在能力になっているのですね。ゆっくりと染みてきたことは意外と自分では気がつかず、いつか当たり前になっているかもしれません。「当たり前前のレベルが日本一でありたい」と言う標語を耳にしたとき、どうすれば…と思ったのですが、

副院長兼脳神経外科部長 鈴木 知直

環境や風土がもしもありませんね。一朝一夕ではなくやはり染みてきたものを一度はすべて受け入れてその上で取捨選択。

話す言葉と読む言葉、それぞれに表情があり響きがある。受けとる側にも暦がある。

若いときは何でも柔軟に吸収してしみこみやすいけれど、年を重ねたことで染みこまないことがいつしか気にならなくなり、染みこまないようにと思いついた自分がなぜか小さく感じさせられました。

何回季を巡っていても受け入れて変わってきている-春は染みてきていた-



やさしい疾患手帳

爪の水虫(爪白癬)について

皮膚科 鈴木 倫子



Profile プロフィール

- 所属 / 皮膚科 ● 役職 / 医師
- 専門分野 / 皮膚科一般
- 認定医・専門医等 / 日本皮膚科学会専門医
- 趣味 / 読書 ● 好きな食べ物 / 甘い物、果物
- 自己PR / スタッフと協力して、一生懸命診察を行っています。お気軽にご相談ください。

皮膚科外来には爪の悩みで受診される患者さんがいらっしゃいます。

- たとえば
- ・ 爪が厚くなり爪切りで自宅で切れなくなった。
 - ・ 爪が白く濁っている。

じつはこれは爪の水虫(爪白癬)の症状であることが多いのです。

爪白癬を引き起こす白癬菌というのはカビの一種で、私たちの皮膚や爪、髪の毛などに住み着きます。

爪白癬は外見的問題だけでなく、足の指間、足の裏の足白癬を治りにくくしたり、家族へうつす原因となることがあります。

爪は表面が硬く、白癬菌はその奥に潜んでいるので、爪の中まで浸透しにくい塗り薬だけでは、白癬菌まで薬剤が届かないこともあります。

そこで、爪白癬の治療には飲み薬が使われます。飲み薬には血流によって爪まで運ばれ、白癬菌を死滅させる効果があります。お薬の服用期間は半年から1年ほどです。新しい爪に生え替わりながら、ゆっ

くりと治っていきます。

ただし、内服薬はほかの薬との飲み合わせが悪い場合があります。また肝臓へ少し負担をかけるので、事前に採血を行い、内服できるかチェックしたうえで処方します。

爪の変形、厚くなってきたなど気になる症状がある方は皮膚科へ一度ご相談ください。



新任医師紹介

氏名 / 金子 愛

- 所属…形成外科 ● 趣味…音楽、育児
- 好きな食べ物…すいか、みそパン



訴えや不安、心配なことを気軽にご相談ください。良い方法を一緒に探していきましょう。

新人研修医紹介

氏名 / 高岡 梨奈

- 初期研修医 ● 趣味…音楽、読書
- 好きな食べ物…うどん



未熟なりに、先輩先生方のご指導を仰ぎながら、精一杯がんばりますのでよろしくお祈りします。

新人看護師紹介

氏名 / 長谷川 実希

- 所属…4階西病棟
- 趣味…旅行に行くこと、ゴロゴロすること
- 好きな食べ物…辛いもの、お寿司



日々学ぶ意欲を持ち、患者さんの個性に沿った看護を提供したいです。笑顔、挨拶、元気を絶やさず頑張ります。

氏名 / 鈴木 奈緒美

- 所属…5階東病棟
- 趣味…ゴルフ
- 好きな食べ物…辛いもの



患者さんに信頼されるように笑顔をやさしく一生懸命頑張ります。

氏名 / 榎土 菜

- 所属…4階西病棟
- 趣味…ダンス、クラシックバレエ
- 好きな食べ物…ナス



患者さんの不安や悩みなど、何でも気軽に相談してもらえるような看護師をめざします!

氏名 / 前多 里奈

- 所属…4階東病棟
- 趣味…ボーリング、旅行
- 好きな食べ物…そば



見た事、聞いた事、体験した事などたくさんの方の事を吸収して、一人前の看護師をめざします。

氏名 / 太田 紗里

- 所属…5階西病棟
- 趣味…旅行、ドライブ
- 好きな食べ物…からあげ



患者さんとの関わりを大切に、より良い看護を提供できるように一生懸命頑張ります。

氏名 / 大谷 香純

- 所属…4階東病棟
- 趣味…買い物
- 好きな食べ物…焼き肉、ラーメン



いつも笑顔で患者さんに信頼される看護師になれるよう日々努力していきます。

氏名 / 河合 紀恵

- 所属…5階西病棟
- 趣味…カラオケ、ショッピング
- 好きな食べ物…お好み焼き



患者さんの苦痛を和らげるように、心身共に癒される看護を提供できるようにがんばります。

氏名 / 澤木 麻由

- 所属…5階東病棟
- 趣味…カラオケ
- 好きな食べ物…お好み焼き



患者さんに信頼されるような看護師になれるよう努力します。

「世界赤十字デーキャンペーン」イベント開催のお知らせ

第67回 日赤いきいき健康塾

イベントはすべて無料で実施します。お気軽にお立ち寄りください。

- ◆ 日時 / 5月18日(土) 13:00~16:00 ※雨天中止
- ◆ 場所 / 新東名高速道路 NEOPASA浜松(上り線) 屋外イベントスペース
- ◆ イベント内容 / 救護テントの設営・医療救護セット等の展示・赤十字活動のパネル展示・赤十字講習会デモ(体験コーナー有)・避難所生活の運動療法・バルーンアート・写真撮影(赤十字救護員・ナース服 ちびっこ対象)など

● お問合せ先 浜松赤十字病院 企画課 電話:053-401-1111(代表)

- ◆ 日時 / 6月29日(土) 13:30開場 14:00開演
- ◆ 場所 / 浜松赤十字病院 2階研修ホール
- ◆ 講師 / 浜松赤十字病院 循環器内科医師 高林瑠美
- ◆ 演題 / 『糖尿病から始まる動脈硬化 ~専門性を活かしたチーム医療であなたの生活をトータルケア~』
- ◆ 定員 / 150名(入場無料)

● お問合せ・お申込み先 浜松赤十字病院 総務課 電話:053-401-1111(代表)

