

## 院長就任のご挨拶

俵原 敬 (たわらはら けい)



### 【自己紹介】

ルーツは愛媛県松山市  
京都第一赤十字病院で誕生し  
幼稚園から遠州育ちです  
趣味はゴルフ、散歩、おいしいものを食べること  
座右の銘は

*Where there is a will,  
there is a way.*  
(意思あるところに道は開ける)

### 【専門領域】

心臓インターベンション（虚血性心疾患の治療）  
心エコー・心不全の治療  
不整脈（心房細動など）の治療  
睡眠時無呼吸症候群の診断治療

この度、令和5年（2023年）4月1日から浜松赤十字病院 院長に就任致しました。当院は1938年3月に開設され、2023年の現在で85年の長い歴史を刻んでいる浜松市内で最も伝統ある病院です。2007年11月に現在の浜北区小林に移転新築し、浜北区を中心に浜松市北東部医療圏の市民病院として信頼され愛される病院を目指し日々精進しています。なお当院は地域医療支援病院、基幹型臨床研修病院、災害拠点病院の指定を受けている総合病院です。浜松市の救急医療体制の輪番制2次救急の一翼を担っており、地上ヘリポートもあることから、最近では天竜区や春野町など山間部から防災ヘリを利用した救急搬送も増えています。

2024年1月1日からは所在地は浜松市行政区再編では浜名区になる予定です。医療区と行政区は別ですが、この行政区では唯一の2次救急病院となるでしょう。この浜北区はベッドタウンとして浜松市の中でも人口増加している区です。近い将来、当院周辺では都市開発が始まります。街づくりには病院や大学などが核になって進んでいくことが多いことから、我々の病院もこの地区の核となり街の発展に寄与できると信じています。

赤十字は、第一回ノーベル平和賞を受賞したスイス人のアンリー・デュナンがおよそ160年前（1863年）に提唱した「人の命を尊重し、苦しみの中にいる者は、敵味方の区別なく救う」ことを目的とし、世界192の国と地域で活動する組織です。日本赤十字社はそのうちの一家です。日本赤十字社の使命にはこう書かれています。

『わたしたちは、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守ります。』

この赤十字の精神にのっとり、地域で信頼され愛される病院となりますよう努力していきますので、今後とも益々のご支援よろしくお願い申し上げます。

# やさしい 疾患帳

## 手根管症候群 ～手がしびれていませんか？～

手のしびれを感じている方は多いのではないのでしょうか。  
手がしびれる病気のひとつが、手根管症候群です。手首で靭帯が神経を圧迫することにより、親指から薬指までのいずれか、もしくは全部の指がしびれる病気です。  
更年期以降の女性や、手を使う職業の方に多くみられます。特徴として、この病気では小指がしびれることはありません。  
進行すると、夜間や明け方に手が痛くなったり、指の感覚が鈍くなったりします。



当院では、軽い症状の患者さんは薬や注射、サポーターなどで治療し、進行した手根管症候群の患者さんには手術を行っています。  
最近では、アミロイドというたんぱく質が手根管症候群の原因のひとつであることがわかっています。このたんぱく質は心不全の原因になることもあり、手根管症候群の治療中に心不全が見つかることがあります。  
しびれが気になったら整形外科の受診をお勧めします。

副院長・第一整形外科部長 荻原 弘晃

## きょうの健康を未来に結ぶ

健康管理センターでは人間ドック・健康診断の予約を受け付けています。  
健康保険組合や事業所から補助が受けられる場合があります。浜松市国民健康保険の加入者の方には『国保ドック』、協会けんぽ被保険者の方には『協会けんぽドック』がおすすめです。  
特定健康診査、浜松市がん検診もご受診いただけます。お気軽にご相談ください。  
完全予約制となりますのでお電話にてご予約ください。

### ～人間ドックプラン～

1日人間ドック A	41,800 円
国保ドック	17,000～22,000 円(年齢による)
協会けんぽドック	24,917 円



TEL 053-401-1140 (平日 8:30～16:50)

