

入院生活のご案内（小児版）

浜松赤十字病院

入院に際してご協力いただきたいこと

- 病院からのお知らせは、ベッドサイドのホワイトボードに掲示しております。ご確認ください。
- 患者・家族・職員のプライバシー保護の観点から、病院内での撮影や録音、SNSへの投稿はご遠慮ください。
- 暴言や暴力、迷惑行為は当事者と医療関係者の信頼関係を損ねます。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ご不明な点やご心配な点につきましては、スタッフにお申し出ください。



こどもの権利と責務

当院では、ユニセフの「子どもの権利条約」にもとづいて、子供の権利を尊重します。

1. あなたはひとりの人として大切にされます。
2. だれでも、どんな病気でも必要な医りようを受けることができます。
3. あなたにとって一番良いと考えられる医りようを受けることができます。
4. あなたは病気やなおす方法について、わかりやすい言葉やイラストなどをつかってせつ明を受けることができます。
5. あなたは、自分の体の調子や病気のことを聞いたり、あなたの気持ちを家族や病院の人に伝えることができます。
6. あなたは病院にいても、できる限り家族と一緒に過ごすことができます。
7. あなたがほかの人に知られたくないことは守られます。
8. あなたは病院にいても、遊んだり勉強したりすることができます。

あなたに守ってほしいこと

からだや気持ちのことをできるだけくわしく病院の人に教えてください。

わからないことや不安なときはいつでも家族や病院の人に聞いてください。

みんなと気持ちよくすごすために、病院の約束を守ってください。

浜松赤十字病院 院長

こどもの権利(けんり)と責務(せきむ)

当院(とういん)では、ユニセフの「子(こ)どもの権利(けんり)条約(じょうやく)」にもとづいて、子供(こども)の権利(けんり)を尊重(そんちょう)します。

1. あなたはひとりの人(ひと)として大切にされます。
2. だれでも、どんな病気(びょうき)でも必要(ひつよう)な医(い)りようを受(う)けることができます。
3. あなたにとって一番(いちばん)良(よ)いと考(かんが)えられる医(い)りようを受(う)けることができます。
4. あなたは病気(びょうき)やなおす方法(ほうほう)について、わかりやすい言葉(ことば)やイラストなどをつかってせつ明(めい)を受(う)けることができます。
5. あなたは、自分(じぶん)の体の調子(ちょうし)や病気(びょうき)のことを聞(き)いたり、あなたの気持(きもち)を家族(かぞく)や病院(びょういん)の人(ひと)に伝(つた)えることができます。
6. あなたは病院(びょういん)にいても、できる限(かぎ)り家族(かぞく)と一緒に(いっしょ)に過(す)ごすことができます。
7. あなたがほかの人(ひと)に知(し)られたくないことは守(まも)られます。
8. あなたは病院(びょういん)にいても、遊(あそ)んだり勉(べん)強(きょう)したりすることができます。

あなたに守(まも)ってほしいこと

からだや気持(きもち)のことをできるだけわしく病院(びょういん)の人に教えてください。

わからないことや不安(ふあん)なときはいつでも家族(かぞく)や病院(びょういん)の人(ひと)に聞いて(きいて)ください。

みんなと気(き)持(も)ちよくすごすために、病院(びょういん)の約束(やくそく)を守(まも)ってください。

浜松(はまつ)赤十字(せきじゅうじ)病院(びょういん) 院長(いんちょう)

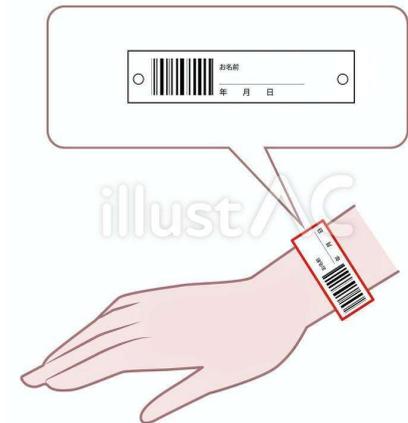
非常災害時

- 非常口をご確認ください。（各部屋の入り口に掲示しています）
- 非常災害時は職員が避難誘導を行いますので指示に従ってください。



患者誤認防止対策

- 検査や手術、注射や処置などの場面でお名前と生年月日を確認させていただきます。
- 入院中はリストバンドを装着していただきます。薬剤投与などその都度確認させていただきますのでご理解、ご協力をお願いします。



貴重品・私物管理はご自身でお願いします

- 床頭台のセーフティボックスをご利用ください。
(鍵は紛失しないようご自身で管理をお願いします。)
- 退院時、鍵を元の場所にお戻してください。
- 私物の紛失などに関しては、責任を負いかねます。
(義歯、眼鏡、補聴器、時計、携帯電話、杖など)
- 私物にはそれぞれに記名をお願いいたします。



付き添い

- 小学生未満のお子様は、ご家族の付き添いをお願いしています。（原則1名で個室）
- 大部屋での付き添いは、付き添う方の性別により決定します。
（付き添い者の交代は同性でお願いします）
- 主治医より付き添いが許可された場合のみとなります。
安全管理上、付き添いの方の続柄、氏名などの提出をお願いしています。
（付き添いの方が変更されるごとに提出が必要です）
- その際、付き添いベッドや寝具等の貸し出しをご希望される方はお申し出ください。（有料）
お子様のベッドで添い寝をしても構いません。

携帯電話

- 着信音は、マナーモードでお願いします。
- 歩きながらの使用は危険ですのでおやめください。
- 消灯後のご使用はご遠慮ください。



場所	通話	メール・Web	注意事項
各階食堂・ダイナー 公衆電話ボックス（4東のみ） 個室・特別室	○	○	精密医療機器をご使用の場合には 機器から離すなどの注意が必要です
病室内（個室・特別室を除く）	△	○	病室内の他の患者さんの静養が妨げられる 可能性があるため、極力ご遠慮ください
救急病棟	×	×	機器の誤作動防止にて電源もお切りください

ナースコール

- ご用のある方は、ナースコールを押してください。
(ベッドサイド、浴室、トイレなどにあります)
- 消灯後はナースコールへの返答はいたしません。スタッフが直接ベッドサイドへ伺いますのでお待ちください。



検温

入院時に体温計をお渡しします。（退院時返却していただきます）
目安を参考に検温をお願いします。

【めやす】

起床時（7：00頃までに）

午前中（9：00～10：00頃）

午後（14：00～15：00頃）

夕方

寝る前

検温など

- 担当看護師は病状に応じて伺います。
- 夜間も状態観察や確認を目的に巡視を行います。
- 病状や治療により、処置などがあります。スケジュールについては、受け持ち看護師よりご説明させていただきます。



採血・検査

前日に翌日の検査の説明をいたします。

急な検査の場合は当日にお知らせすることもあります。

採血は、日中に医師が行います。

おしっこ・うんち

入院期間中は、10：00～翌日10：00までの回数や量、性状を記載してください。

おむつ使用中のお子様は、夜中に1～2回おむつ交換をお願いします。
(点滴を行うことで、普段より尿量が増えます)

多めに着替えの準備をお願いします。

トイレの使用方法

- 電気は自動的に点灯・消灯します。
- 使用方法が分からない方や気分の悪い方は、設置してあるナースコールでお知らせください。

食事



- 朝食は8：00 昼食は12：00 夕食は18：00頃です。
- お水やお茶類は院内売店や自動販売機、CSセットなどをご利用ください。
- 病状等により食事や飲水に制限のある場合がありますので、
看護師にご相談ください
- **許可のない持ち込みや患者間でのやりとりはご遠慮ください。**
- 患者さんの都合で食事変更の締め切り時間以降に食事を止める場合には、
その日の食事代をいただきます。（但し、病状による場合を除く）

食事

ミルクと哺乳瓶は持参してください。

ミルク用のポットの準備とミルトンの交換は当院で行います。

コップや箸、スプーンなどは各自でご準備ください。

食べ物でアレルギーのある方は、必ず事前にお申し出ください。

食物アレルギー確認シートに記載していただきます。

付き添いの方の食事は各自でご準備ください。

お薬

- 入院前に飲まれていたお薬とお薬手帳をお持ちいただき、病棟スタッフへお渡しください。
- 薬剤師による確認後、患者さんの状態を評価して管理の方法を決めさせていただきます。
- 入院中に他の病院で受診やお薬を処方していただくことはできません。
お薬がなくなるようでしたら、スタッフへお申し出ください。



点滴をしているお子様のご家族さまへ

- お子様の病状に応じて点滴の必要な量が決められます。
- 点滴のスピードは安静時と歩いているとき等で変化します。
- 長時間立ったままでの抱っこは控えてください。
- 輸液ポンプに触れないでください。また、アラームが鳴った際には触らずにお知らせください。
- 点滴の速度が遅くなったり早くなったり止まった場合はお知らせください。
- 小児用ベッド使用時は、ベッド柵よりも上に手を挙げないでください。

転倒・転落防止

- 目を離した一瞬に転落することがあります。
- ベッド柵は一番上まであげ、ロックをきちんとかけておくようにしてください。
- ベッド内に物があると、踏み台にして転落することがあります。
- お子様をベッドに寝かせたまま、部屋から離れることはお控えください。
- 点滴台や点滴のチューブにつまずかないように注意してください。
- 荷物は足下に置かず、ロッカーに入れましょう。

ベッド転落に注意しましょう

入院しているお子様たちの安全を守るために、ベッドからの転落防止に努めています。
快適な入院生活が過ごせますようご協力をお願いします。

ベッド転落は柵が一番下～中段になっている時に起きています

- ・付き添い者が、ベッドのそばにいるから大丈夫と思い、後ろを向いたり、かがんだりした時
 - ・まだ寝返りをしないから、立たないから、今眠っているから大丈夫と思い込んだ時
 - ・子供にだまってそばを離れた時
 - ・暴れていて大泣きをしている時
 - ・柵がしっかり止まっていなかった時
 - ・物に乗って身を乗りだした時
- * ベッド内に物があるとそれを踏み台にして転落することがあります。

夜寝ている時、一緒に寝ている家族の方を踏み台にして転落することもあります。

一瞬でも目を離す時は必ずベッド柵を一番上まで上げましょう
付き添いが変わる時は、変わる人にも説明をしましょう



中段は危険!
乗り越える可能性があります



一番下はもっと危険!!
下げっぱなしはやめましょう



転倒に注意しましょう！！

ベッド周囲

点滴台・チューブにつまづかないように注意しましょう
また、荷物は足下に置かず、少なくしてロッカーに入れましょう



移動

ベッドからは注意して降りましょう
サイドテーブルで体を支えないようにしましょう
安定性がなく危険です



薬

抗痙攣剤・解熱剤・鎮痛剤を服用している場合は、足下がふらつく場合があります。
立ち上がり・行動に注意しましょう



シャワー浴



病状や症状により、方法が異なりますので、スタッフにご確認ください。

利用可能時間：8：30～17：00（1人30分以内目安）（予約制）

- スタッフステーションにある予約表へ部屋・氏名をその都度記入してください。
- ご利用の際に、スタッフステーションにお申し出いただき、「入浴中」の札とタイマーをシャワー室入り口に掲示してご利用ください。
- 30分以上ご利用されている場合は、安全確認のためスタッフよりお声かけさせていただきます。
- 浴槽に湯を張っての入浴は医療安全上できません。

清拭

病状や症状により、方法が異なりますので、スタッフにご確認ください。

- シャワー浴が許可されていない方は、清拭用のタオルを配布いたします。
- 必要に応じて、介助いたしますのでスタッフにお申し出ください。
- 発汗や汚染等で必要な際はご遠慮なくスタッフにお申し出ください。



寝具・寝衣

お子様のベッド中央には、防水シートが敷かれています。（汚染予防のため）
おむつ交換や食事の際には防水シートのところでお願いします。

寝具・寝衣

- シーツ交換は週1回行います。（汚れの状況によりその都度交換します）
- CSセットを契約されていない方は、各自で寝衣をご用意ください。

（パジャマなど）



ごみ

- 病室内のごみは毎日回収します。
- 血液の付着したアルコール綿などは、感染管理上、スタッフにお渡しください。

消灯

- 消灯時間は21：00です。
- 消灯後のテレビのご使用はご遠慮ください。



お休み・授乳カード

お昼寝中や授乳中の際にはお部屋の外に貼ってください。
(状態の観察をするときに配慮します)

お昼寝や授乳終了後は、カードを室内に戻してください。

テレビ・冷蔵庫・Wi-fiについて

【 CSセットのプラン（オプション）のご契約で使用できるもの 】

- テレビ
 - 冷蔵庫
 - Wi-fi
 - 洗濯・乾燥機
-
- 契約時に「スイッチカード」をお渡しします。
使用方法は別紙をご参照ください。
 - テレビ視聴の際は、**イヤホンの使用**をお願いします。（大部屋の場合）
 - イヤホンは売店で購入可能です。



洗濯機・乾燥機



- 使用時間は7：00～20：00です。
- テレビ・洗濯機プラン契約中の方は自由に使用できます。
- 契約されていない方は使用料がかかります
(洗濯機：1回200円・乾燥機30分100円です)
- 洗剤は、各自でご準備ください。
- 使用の際には、部屋番号の札を表示していただき、終了後は速やかに片付けをお願いいたします。

電気器具

- 安全管理上、持参の電気器具（電気毛布など）を使用される場合は、スタッフへお申し出ください。
- 電気あんかは低温やけどの危険性があるため、持参は控えるようお願いします。
- できるだけコンセントは**白**をご利用ください。
（赤や緑は、非常用電源のため、極力使用しないようにお願いします）

売店

- 1階にて営業しております。
- 営業時間
平日 7 : 30 ~ 18 : 00
土日祝日年末年始 休業
- 営業時間外は自動販売機等をご利用ください。



患者図書室

- 2階にあります。
- 患者さん、ご家族、地域の方も利用できます。
- インターネットでの調べ物も可能です。
- 蔵書の貸し出しも可能です。（1回2冊まで、期間は1週間）
- 開室時間

月～金 9：00～16：00

土日祝日年末年始 休室

外出・外泊

- 主治医の許可が必要です。
- 外泊は原則1泊です。
- 感染症などの理由により制限させていただく場合もあります。

院内禁煙

- 当院敷地内は禁煙です。

禁 煙



電子タバコも御遠慮ください。

食堂

- 各階にあります。
- テレビや電子レンジ、自動販売機、給湯器があります。（やけどに注意）
- ご家族の面会で利用もできます。
（共有スペースのため、大きな声や長時間の利用はご遠慮ください）

病棟の施錠

- 各病棟入り口は面会時間以外は施錠されております。
- 面会時間外は原則、病棟外への出入りはできません。

【ご家族の方】

- 休日・夜間の緊急来院の際は、病院北側の夜間受付を通り入っていただきます。
また、病棟入り口ではインターホンをご利用ください。
スタッフが解錠いたします。

面会

(感染症などの理由により予告なく制限や変更させていただく場合があります)

- 面会時間：**14：00～19：00**
- 家族以外の面会をご遠慮いただいております。
- 面会の際は、病棟前にある「面会・面談受付票」を記載し、「面会者」シールをお貼りください。
- 「面会・面談受付票」は、病棟内にある提出ボックスに入れてください。
- 小学生以下や風邪をひいている方は兄弟でもご遠慮ください。
面会の際は、マスクの着用をお願いします。

面談

- 原則、
平日（月～金） 8：30～17：00です。
- 緊急の場合はこの限りではありません。
- 外来診療や手術などにより面談が上記時間外となる場合もあります。

駐車場



- 入院期間中の駐車はご遠慮いただいております。
- 駐車料金は30分以内は無料です。1時間以内は100円です。
- 割引カードの発行 （入院患者さんのご家族のみ）
 1. 面会は15分のため、駐車料金に影響はありません
 2. 手術や検査のための待機や面談などで1時間以上経過した場合は「割引カード」を発行します。
1階受付にて駐車券と割引券をご提示ください。
(休日・夜間は時間外受付)

退院日

- 退院は原則午前中です。
- 退院日は、主治医の許可のあと、病棟管理者がご相談させていただきます。

退院会計

- 退院当日に病棟で請求書をお渡します。
1階自動精算機または会計窓口（休日時間外は夜間受付）でお支払いください。（クレジットカード一部対応可）
- 領収書は再発行できかねますので大切に保管してください。
- 休日退院の場合、請求書は後日郵送させていただきます。
詳細につきましては、スタッフよりご説明させていただきます。
- あらかじめ入院費用の概算をお知りになりたい方は、入院受付又は病棟スタッフにお問い合わせください。

退院後の忘れ物

- 退院後2週間は入院されていた病棟でお預かりしています。それ以降は処分させていただきます。

書類発行の申請について（生命保険等）

- 受付時間 平日8：30～17：00
- 受付場所 1階 文書窓口

胃腸炎で入院されている方へ

- おむつ交換時は使い捨て手袋をご使用ください。
- 使用後のおむつはビニール袋に入れて、1回ごと密封してゴミ箱へ捨ててください。
- トイレ使用後は、便座の消毒が必要です。使い捨て手袋をして消毒布と水拭きをその都度お願いします。
- 必要な物品は病院で準備します。不足がありましたらお申し出ください。
- 嘔吐や排泄の介助後は、流水と石鹼で十分な手洗いをお願いします。