

- 健診結果はいつ分かりますか？

答え

健診は通常 2 週間以内に結果をご報告させていただきます。市のがん検診や一部の精密検査は 1 ヶ月以内にご報告させていただきます。

なお、各検査の結果において、重要な異常が見つかった場合は、至急連絡させていただきます。

- 健康診断前日の食事について、注意することはありますか？

答え

夕食は午後 8 時頃までに、消化の良い物で済ませ、それ以後のご飲食は避けて下さい。飲酒もされないようお願いします。

- 健康診断当日、いつも飲んでいる薬も飲んではいけませんか？

答え

血圧・心臓関係のお薬は飲んでいただいて構いませんが、糖尿病のお薬は検査後に飲まれたほうがよいでしょう。主治医に確認していただくことをおすすめします。

- 血液検査をするのですが、どうして空腹でないといけないのでしょうか？

答え

中性脂肪や血糖の数値は、食事により上昇します。

- お茶や、お水は飲んでもいいですか？

答え

胃部 X 線検査を受けられる方は、朝 7 時まではコップ 1 杯の水は飲んで構いません。血液検査を受けられる方は、お茶やお水は飲んで構いませんが、糖分を含むものは血糖や中性脂肪に影響があるので控えていただいたほうがよいでしょう。

・心臓ペースメーカーは大丈夫でしょうか？

答え

健康診断において、ペースメーカーに異常をきたすことはありませんが、心電図検査や胸部レントゲン検査・体脂肪の測定を受けられる時はスタッフにお申し出ください。

・妊娠中（疑い）なのですが大丈夫でしょうか？

答え

レントゲン検査は受けないでください。

・採血後、青くなりました。大丈夫でしょうか？

答え

血管から血がもれた状態です。

徐々に吸収されて数日でもとに戻ります。

採血後は採血部位を指でしっかり押さえて下さい。

また、普段から血が止まりにくい方は、押さえる時間を長くしていただくとよいでしょう。

・採血しましたが、お風呂は入ってもいいですか？

答え

お風呂は普通に入っていていただいて結構です。

ただ、採血部位を強くこすらないように気をつけられたほうがよいでしょう。

強くこすられると内出血し、青くなる場合があります。

・血圧がいつもより高いのですが、どうしてですか？

答え

血圧は常に変動しています。

血圧は測定前の運動・緊張・ストレス・睡眠不足などで、容易に上昇します。

健診時に高い場合は、数回深呼吸した後再度測定します。

ご希望であれば検査時間内で時間をおいて再度測定することもできますのでお申し出下さい。

・胃の検査日に朝食を食べてしまいました。健康診断は受けられますか？

答え

朝食が異物となってX線写真上に写ってしまうため、胃部X線検査は受けられません。

・バリウム便が出ません。どうしたらいいですか？

答え

検査終了後は、普通に食事を摂っていただいて結構ですが、出来れば消化の良い食べ物をお願いします。

検査終了時にお渡しした、下剤を飲んで、水分をたくさん摂って下さい。

2～3日経っても白いバリウム便が出ない場合は、浣腸をしないと便が出ない場合もありますので、

医療機関に受診して下さい。

特に、普段から便秘気味の方は、検査時にスタッフへお申し出下さい。

予備の下剤を余分にお渡しいたします。

・生理中ですが、検尿・検便はできますか？

答え

生理中では正確な検査結果ができません。

健診日の変更をおすすめします。